

| DANSE                            |                               |  |  |                              |   |
|----------------------------------|-------------------------------|--|--|------------------------------|---|
| Danse arabo-andalouse            | A partir de 16 ans            | Mardi 12h30-14h00  | 280€/an ou 120€ /trim,   | El Bana't                    | Yasmina Inal 06.46.10.34.18<br>yasdanse@gmail.com                     |
| Danse Bollywood                  | Ados/adultes                  | Jeudi 18h-19h  | 310 € /an ou 120 € /trim.  | Mayeba                       | Nathalie Diebold 06.87.50.13.65<br>association.mayeba@gmail.com       |
| Danse Indienne<br>Bharata Natyam | Adultes                       | Mardi 17h30-19h avancées<br>Mardi 19h15-20h15 initiation         | cours d'essai 10 € (septembre)<br>460 € /an; - de 18ans 370 € /an    | Dhvani                       | Armelle Choquard 06.15.71.23.47<br>contact@armellechoquard.fr         |
| Danse Orientale                  | Adultes                       | Mercredi 20h30-21h30 avancées<br>Jeudi 19h15-20h30               | 310 € /an ou 120 € /trim.  | Mayeba                       | Nathalie Diebold 06.87.50.13.65<br>association.mayeba@gmail.com       |
| Danse Tahitienne                 | Enfants                       | Vendredi 17h-17h45   | Contacter l'association concernée                                    | Partage Passion<br>Polynésie | Jennyfer Audibert 06.44.10.15.69<br>partagepassionpolynesie@gmail.com |
|                                  | Ados                          | Vendredi 17h45-18h30   |  |                              |   |
|                                  | Adultes                       | Stages   |  |                              |   |
| Eveil Corporel                   | Enfants 3/5 ans               | Mercredi 17h30-18h15   | 240 € /an Tarif réduit -15%  | Fitness Zone                 | Sébastien Mayo 06.03.51.19.33<br>fzone_asso@yahoo.fr                  |
| Hip Hop / Ragga                  | Enfants 8/12 ans              | Mercredi 18h15-19h15   |  |                              |   |
|                                  | Ados/ Adultes                 | Mercredi 19h15-20h15   |  |                              |   |
| Tango Argentin                   | Adultes                       | Jeudi 21h-23h  | Contacter l'association concernée                                    | Practicando                  | Patrick Sokolovitch practicanodo@free.fr                              |
| MUSIQUE & CHANT                  |                               |  |  |                              |   |
| Chanson                          | Adultes                       | Jeudi 17h00-20h00 selon planning                                 | Contacter l'association concernée                                    | Les Pinsons                  | Danièle Dutard 06.85.54.86.06<br>dutard.d@wanadoo.fr                  |
| Chœur Multi-Culturel             | Adultes                       | 2 mardis / mois 18h30-20h30                                      | Contacter l'association concernée                                    | Ibn Zaydoun                  | Hemma Lopez 06.04.53.25.26<br>hemmeben13@gmail.com                    |
| Chant collectif Conviv'Aix       | Adultes                       | Dimanche 15h-19h selon planning                                  | Contacter l'association concernée                                    | La ruche des voix            | Mickaël Le Strat 06.88.85.71.77<br>mick.lestrat@cegetel.net           |
| Piano et chant individuel        | Adultes                       | Lundi, Jeudi et Vendredi 16h-18h30<br>Samedi 10h-14h sur RDV     |  |                              |   |
| Eveil Musical                    | Enfants 3/6ans                | Mercredi 16h00-16h45   | Contacter l'association concernée                                    | Art Sonore                   | Iris Le Fur 07.83.77.15.62<br>lefuriris@yahoo.fr                      |
| Guitare/piano                    | Tout public à partir de 3 ans | Mercredi, jeudi sur RDV  | 170 € /trim.   | Tritonasso                   | Carlos Rengifo 06.21.82.93.90<br>carlo.rengifo@gmail.com              |
| Violon                           | Tout public à partir de 3 ans | Sur RDV  | Contacter l'association concernée                                    | Art Sonore                   | Iris Le Fur 07.83.77.15.62<br>lefuriris@yahoo.fr                      |
| THEATRE                          |                               |  |  |                              |   |
| Théâtre                          | Adultes                       | 1 dimanche /mois 11h-17h selon planning                          | 20 € l'atelier   | On verra ça demain           | Mohamed Boumedine<br>onverrademain13@gmail.com                        |
| Théâtre                          | Adultes                       | Mardi 19h30-21h  | Contacter l'association concernée                                    | Do Ré La Cigale              | Jean-Pierre Bonghi 06.50.44.53.13<br>jeanpierrebonghi@free.fr         |
| Théâtre                          | A partir de 15 ans            | Mardi 14h30-16h30  | 15€ la session - 110 € les 10<br>Premier essai gratuit               | La Variante                  | Valérie Hernandez 06.76.86.21.06<br>v.hernandez@orange.fr             |
| Théâtre                          | Adultes                       | Mercredi 20h-22h   | Contacter l'association concernée                                    | Art'Podan                    | Michel Grech mg.zig@hotmail.fr  |
| ARTS PLASTIQUES                  |                               |  |  |                              |   |
| Arts plastiques                  | Enfants 5/14 ans              | Mercredi 14h30-16h   | 180 € /an materiel fourni  | M les Arts                   | M les Arts 06.62.41.40.97<br>aimelesarts@gmail.com                    |
|                                  | Ados / adultes                | Mercredi 16h30-18h   | 225 € /an materiel fourni  |                              |   |
| COMMUNICATION                    |                               |  |  |                              |   |
| Atelier d'écriture               | Adultes                       | Jeudi 14h00-17h00 selon planning                                 | 10 € /atelier  | Dyna'mots                    | Mireille Rostaing 06.79.10.11.85<br>mireille.rostaing29@orange.fr     |
| Atelier d'écriture               | Adultes                       | 1 samedi /mois 10h-12h30 selon planning                          | 120 € /an  | Par les Mots                 | Lydia Schettini 06.63.98.61.50<br>lydia.schettini@gmail.com           |
| Gestion Mentale                  | Tout public                   | En semaine sur RDV   | Contacter l'association concernée                                    | Des clefs pour apprendre     | Isabelle Valet 06.37.83.72.81<br>ivalet@desclefspourapprendre.com     |
| Tarot de Marseille               | Adultes                       | Mardi 12h30 - 13h30<br>samedi 10h00 - 12h00                      | Contacter l'association concernée                                    | 3A                           | Anne-Marie Arnaud 06.66.08.61.65<br>am_arnaud@hotmail.com             |
| Portugais                        | Tout public                   | du lundi au jeudi 18h30-20h selon niveau                         | Contacter l'association concernée                                    | Portulan                     | Danièle Arnaud 06 31 91 18 76<br>assoportulan@aol.com                 |
| Tchèque                          | 3/14 ans 3 niveaux            | 1 samedi /mois 14h00-18h00 selon planning                        | 5€/ atelier  | Amitié Franco-Tchèque        | Vera Fichant 06.81.67.42.56<br>vera-fichant@orange.fr                 |
| BIEN-ETRE                        |                               |  |  |                              |   |
| Fitness Senior                   | Adultes                       | Lundi 9h30-10h30<br>Jeudi 9h30-10h30                             | 130 € /an (1h /semaine)<br>225 € /an (2h /semaine)                   | Gymnastique du Pays d'Aix    | Isabelle Courdioux 04.42.24.36.02<br>paysdaixgym@gmail.com            |
| Mouvement et Bien-être           | Adultes                       | Lundi 15h-16h  | 290€/an  | Ocorel                       | Adeline François 06.82.65.72.75<br>moveslife21@gmail.com              |
| Méditation                       | Adultes                       | 2ème Mercredi du mois 18h-19h                                    | 5 € /séance  | 3A                           | Anne-Marie Arnaud 06.66.08.61.65<br>am_arnaud@hotmail.com             |
| Pilâtes                          | Adultes                       | Vendredi 9h30-10h30  | 290€/an  | Ocorel                       | Adeline François 06.82.65.72.75<br>moveslife21@gmail.com              |
| Sophrologie Relationnelle®       | Adultes                       | selon planning   | Contacter l'association concernée                                    | Au cœur du corps             | Monique Gassier 06.12.44.97.87<br>mgassier@netcourrier.com            |
| Tai Chi                          | Adultes                       | Lundi 18h-19h15 (initiation)<br>Lundi 19h15-20h30 (expérimentés) | 94 € /trim.  | Aix Tai Chi                  | Alain Coudert 06.72.90.69.04<br>contact@aixtaichi.fr                  |
| Taiji - Style Yang               | Adultes                       | Mardi 9h30-10h30<br>et/ou jeudi 12h30-13h30                      | 50 € /trim.  | Tai Chi en Provence          | Didier Cuticlic 06 77 81 39 48<br>taichi.en.provence@free.fr          |
| Wutao                            | Adultes                       | Vendredi 12h30-13h30   | 18€/cours, 90€ les 6, 110€ /trim.                                    | AMES                         | Philippe Masini 06.68.30.74.01<br>contact@ames.asso.fr                |
| Wutao                            | Adultes                       | Mercredi 9h30-10h30  | 310 € /an (130€ carte 10 cours)<br>110€/ trim                        | TE AO                        | Ingrid Boyard 07 68 44 78 47<br>teao-assoc@gmail.com                  |
| Yoga                             | Adultes                       | Lundi 10h45-12h / 12h30-13h30<br>Mercredi 10h45-12h00            | 15 € le cours; 1 cours /semaine<br>110 € /trim., 290 € /an; illimité | Anahata                      | Tatiana Delmas 06.73.52.84.76<br>anahatagip13@gmail.com               |
| Yoga Nidra (relaxation)          | Adultes                       | Mercredi 12h30-13h30   | 180 € /trim., 490 € /an  |                              |   |