

La Mareschale - Maison de Quartier Aix-Encagnane
 Activités des associations partenaires - Saison 2022-2023

| DANSE | | | | | |
|----------------------------------|--------------------|--|---|------------------------------|--|
| Danse Bollywood | Ados / Adultes | Jeudi 17h45-18h45 | 310 € /an ou 120 € /trim. | Mayeba | Nathalie Diebold 06.87.50.13.65 association.mayeba@gmail.com |
| Danse Indienne Bharata Natyam | Adultes | Mardi 17h30-19h avancées Mardi 19h15-20h15 initiation | cours d'essai 10 € (septembre) 460 € /an; - de 18ans 370 € /an | Dhvani | Armelle Choquard 06.15.71.23.47 contact@armellechoquard.fr |
| Danse Orientale | Adultes | Jeudi 18h45-19h45 avancées Jeudi 19h45-20h45 initiation | 310 € /an ou 120 € /trim. | Mayeba | Nathalie Diebold 06.87.50.13.65 association.mayeba@gmail.com |
| Danse Swing | Adultes | Mardi 20h30-21h30 | 290 € /an; Tarif réduit 250€/an | Aixtra Swing | Louis Duroch 06.60.61.62.80 aixtraswing@gmail.com |
| Danse Arabo-Andalouse | Adultes | Stages | Contacteur l'association concernée | El Bana't | Yasmina Inal 06.46.10.34.18 yasdanse@gmail.com |
| Danse Tahitienne | Enfants | Vendredi 17h30-18h30 | Contacteur l'association concernée | Partage Passion Polynésie | Jennyfer Audibert 06.44.10.15.69 partagepassionpolynesie@gmail.com |
| | Ados | | | | |
| | Adultes | Stages | | | |
| Baby Dance | Enfants 3/5 ans | Mercredi 17h15-18h00 | 190 € /an; Tarif réduit -15% | Fitness Zone | Sébastien Mayo 06.03.51.19.33 fzone_asso@yahoo.fr |
| Hip Hop / Ragga | Enfants 8/12 ans | Mercredi 18h00-19h00 | 240 € /an; Tarif réduit -15% | | |
| | Ados / Adultes | Mercredi 19h00-20h00 | | | |
| Lady Styling | Adultes niv 2 | Mercredi 20h15-21h15 | 230€ /an | Tremenda Salsa | Charlotte DUTEL 06.34.19.33.41 tremendasalsa@gmail.com |
| Tango Argentin | Adultes | Jeudi 21h-23h | Contacteur l'association concernée | Practicando | Patrick Sokolovitch practicando@free.fr |
| MUSIQUE & CHANT | | | | | |
| Chanson | Adultes | Lundi / mercredi 17h00-20h00 selon planning | Contacteur l'association concernée | Les Pinsons | Danièle Dutard 06.85.54.86.06 dutard.d@wanadoo.fr |
| Eveil Musical | Enfants 3/6 ans | Mercredi 16h00-16h45 | Contacteur l'association concernée | Art Sonore | Iris Le Fur 07.83.77.15.62 lefuriris@yahoo.fr |
| Violon | Tout public | sur rendez-vous uniquement | 75€ /mois | Art Sonore | Iris Le Fur 07.83.77.15.62 lefuriris@yahoo.fr |
| Ukulélé collectif | Ados / Adultes | Jeudi 17h30-19h | 20€ le cours 150€ les 10 cours | Compagnie du Yak | Yan le Goff 06.83.25.53.11 yanyalego@gmail.com |
| Guitare folk collectif | Ados / Adultes | Jeudi 19h15-20h45 | | | |
| Chant collectif | Adultes | Jeudi 19h à 20h | Contacteur l'association concernée | La Ruche des Voix | Mickaël Le Strat 06.88.85.71.77 mick.lestrat@cegetel.net |
| Piano et chant individuel | Ados / Adultes | Lundi, Jeudi sur RDV | | | |
| THEATRE | | | | | |
| Conte | Adultes | 2e (9h-16h) et 4e (14h-16h) vendredis du mois | Contacteur l'association concernée | Mille et une paroles | Karin Villecroze 06.79.62.90.11 conteurs@milleetuneparoles.com |
| Théâtre | Adultes | Mardi 19h30-21h | Contacteur l'association concernée | Do Ré La Cigale | Jean-Pierre Bongli 06.50.44.53.13 jeanpierrebongli@free.fr |
| Théâtre | A partir de 15 ans | Mercredi 14h00-16h00 | 15€ la session - 110 € les 10 Premier essai gratuit | La Variante | Valérie Hernandez 06.76.86.21.06 v.hernandez@orange.fr |
| Théâtre | Adultes | Mercredi 20h-22h | Contacteur l'association concernée | Art'Podan | Michel Grech mg.zig@hotmail.fr |
| ARTS PLASTIQUES | | | | | |
| Arts plastiques | Enfants 5/14 ans | Mercredi 14h30-16h | Contacteur l'association concernée | M les Arts | M les Arts 06.62.41.40.97 aimelesarts@gmail.com |
| | Ados / adultes | Mercredi 16h30-18h | Contacteur l'association concernée | | |
| Enluminure | Adultes | Samedi selon planning 9h30-17h30 | 55€ la journée | D'Or et de Pigments | Sylvie Constantin 06.83.45.52.64 |
| Calligraphie | Adultes | Dimanche selon planning 9h30-17h30 | | | Cécile Pierre 06.78.23.23.33 |
| COMMUNICATION | | | | | |
| Atelier d'écriture | Adultes | Jeudi 14h00-17h00 selon planning | 10 € /atelier | Dyna'mots | Mireille Rostaing 06.79.10.11.85 mireille.rostaing29@orange.fr |
| Atelier d'écriture | Adultes | Mardi 9h30-12h00 selon planning | Contacteur l'association concernée | Oekoumène | Nathalie Feffer 06 10 87 43 21 nathaliefeffer@gmail.com |
| Atelier d'écriture | Adultes | 1 samedi /mois 10h-12h30 selon planning | 120 € /an | Par les Mots | Lydia Schettini 06 63 98 61 50 lydiaschettini@gmail.com |
| Atelier philo parents/enfants | Tout public | 1er samedi du mois 10h-11h30 | 60€ par personne / an | Prophisco | Caroline Antherieu Yagbasan 06.52.67.88.66 caroanthyagbasan@free.fr |
| Gestion Mentale | Tout public | En semaine sur RDV | Contacteur l'association concernée | Des clefs pour apprendre | Isabelle Valet 06.37.83.72.81 ivalet@desclefspotapprendre.com |
| Portugais | Tout public | du lundi au jeudi 18h30-20h selon niveau | Contacteur l'association concernée | Portulan | Danièle Arnaud 06.31.91.18.76 assoportulan@aol.com |
| Tarot de Marseille | Adultes | 2eme samedi du mois 10h-12h | Contacteur l'association concernée | 3A | Anne-Marie Arnaud 06.66.08.61.65 am_arnaud@hotmail.com |
| BIEN-ETRE | | | | | |
| Fitness Senior | Adultes | Lundi 9h30-10h30 Jeudi 9h30-10h30 | 150 € /an (1h /semaine) 250 € /an (2h /semaine) | Gymnastique du Pays d'Aix | Jackie Orsi 06.71.00.89.06 paysdaixgym@gmail.com |
| Méditation | Adultes | 2ème Mercredi du mois 18h-19h | 5 € /séance | 3A | Anne-Marie Arnaud 06.66.08.61.65 am_arnaud@hotmail.com |
| Qi Qong | Adultes | Mercredi 9h-10h15 ou 10h30-11h45 | 310 € /an (130€ carte 10 cours) 110€/ trim. | TE AO | Ingrid Boyard 07.68.44.78.47 teao-assoc@gmail.com |
| Tai Chi | Adultes | Lundi 18h-19h15 (initiation) Lundi 19h15-20h30 (expérimentés) | 94 € /trim. | Aix Tai Chi | Alain Coudert 06.72.90.69.04 contact@aixtaichi.fr |
| Taiji - Style Yang FFAEMC | Adultes | Mardi 12h30-13h30 et/ou jeudi 12h30-13h30 | 5 € /cours - 60 € /trim. | Tai Chi en Provence | Didier Cutulic 06 77 81 39 48 taichi.en.provence@free.fr |
| Hatha yoga | A partir de 15 ans | Mardi 10h00-11h00 ou Mercredi 12h30-13h30 | 310 € /an (120€ carte 10 cours) 248€ tarif réduit | Zartonic | Rozenn Guilcher 06.64.79.90.09 zartonic.asso@gmail.com |
| Yoga | Adultes | Samedi 9h00-10h00 | 270€/an 100€/trim. | Hamsa yoga | Michèle Veyne 07.62.33.03.23 hamsayoga.aix@gmail.com |
| Yoga pour tous | Adultes | Vendredi 19h15-20h30 | 165€/an (70€ carte 10 cours) | Yogayatri | Azzedine Lamhene 06.51.48.82.18 contact@yogayatri.fr |

Peut-être prochainement à La Mareschale : Théâtre enfants / ados, Informatique, Darbuka, Anglais, Chorale enfants, ...